

Лечение остеоартрита коленных суставов с помощью ортезирования (брейсирования): предварительный обзор

Остеоартрит коленных суставов является ведущей причиной потери трудоспособности по всему миру. Ортезирование колен предоставляет возможность консервативного лечения для уменьшения выраженности симптомов. В данный момент на рынке доступна масса различных разновидностей и производителей ортезов. Целью данного исследования являлась оценка доступных на данный момент данных литературы, посвященных лечению ОА коленных суставов с помощью разгрузочного ортезирования с отдельной оценкой представленности отдельных видов, производителей и моделей ортезов в литературе. Метод предварительного обзора использовалась в связи с целью оценить активность исследований в отдельной области и выявить пробелы в доступной литературе. Для обнаружения статей, где указывалась модель ортеза использовался тщательный поиск в базе данных MEDLINE, мы выявляли особенности исследований с целью определения важной информации, касающейся основной массы литературы, посвященной лечению ОА с помощью ортезирования. Было выявлено 50 удовлетворяющих требованиям исследований. Большинство исследований было опубликовано в США, и в 2010-2014 годах наблюдался выраженный рост количества исследований. Наиболее распространенными были проспективные сравнительные исследования (44%), в то время как обнаружился недостаток рандомизированных контролируемых исследований (6%). Наиболее распространенным видом крепежа был двойной давящий ортез, за ним следовал одинарный тянущий. В то время как за последние 5 лет было опубликовано большое количество исследований, наблюдается недостаток исследований высокого уровня, посвященных оценке эффективности метода, а также недостаточное количество исследований, сравнивающих различные виды и модели ортезов.

Phillips S, Silvia Li C, Phillips M, Bischoff M, Ali P, Chahal J, Snider M, Bhandari M. Treatment of Osteoarthritis of the Knee with Bracing: A Scoping Review. *Orthop Rev (Pavia)*. 2016 Jun 27;8(2):6256. doi: 10.4081/or.2016.6256.