

Дефекты хряща вертлужной впадины приводят к нарушению координации в тазобедренном и коленном суставах во время ходьбы

Введение: Пациенты с дефектами хряща вертлужной впадины отмечают усиление боли и ухудшение трудоспособности по сравнению с теми, у кого данные дефекты отсутствуют. Специфические эффекты в отношении координации нижней конечности, связанные с наличием дефектов хряща вертлужной впадины, остаются неясными. Целью данного исследования было определение варибельности координации тазобедренного и коленного сустава во время ходьбы у людей с дефектами хряща вертлужной впадины и без них.

Методы: Для исследования варибельности координации тазобедренного и коленного суставов во время ходьбы у людей с дефектами вертлужной впадины и без них использовался смешанный подход, включающий в себя полуколичественный метод с использованием магнитно-резонансной томографии и векторное кодирование.

Результаты: Варибельность координации сгибания-разгибания тазобедренного / ротации коленного суставов, ротации тазобедренного / ротации коленного суставов были снижены в группе с дефектами хряща вертлужной впадины по сравнению с контрольной группой в ходе применения нагрузки, характерной для ходьбы. В группе с наличием дефектов наблюдалась повышенная варибельность сгибания-разгибания в тазобедренном / ротации в коленном суставах и отведения-приведения в тазобедренном / ротации в коленном суставах по сравнению с контрольной группой во время прекращения фазы опоры / фазе переноса конечности.

Интерпретация: Сниженная варибельность во время нагрузки в группе с дефектами хряща позволяет предположить ограничение движения и возможное наличие компенсаторного механизма для нестабильности нижней конечности во время этой фазы походки. Повышенная варибельность в конце фазы опоры / фазе переноса конечности в группе с дефектами хряща позволяет предположить увеличение выраженности движения и представляет собой механизм избегания боли, продиктованный нагрузкой, приложенной к суставу.

Samaan MA, Teng HL, Kumar D, Lee S, Link TM, Majumdar S, Souza RB. Acetabular cartilage defects cause altered hip and knee joint coordination variability during gait. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2015 Dec;30(10):1202-9. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.08.003.