

Предположение о результате лечения и остеоартрит: ощущаемая польза от упражнений имеют связь с самоэффективностью и депрессией

Цель: Предположение о результате лечения определяется как фактор приверженности физической нагрузке. Тем не менее, мало что известно о факторах, влияющих на предположения о результатах, для людей с остеоартритом коленных суставов. Это первое исследование, оценивающее связь между предположениями о результатах лечения для физических упражнений и демографическими, физическими и психосоциальными показателями у пациентов с ОА коленных суставов.

Методы: Мы провели поперечный анализ данных, собранных на момент включения в рандомизированное исследование, сравнивающее тай чи с лечебной физкультурой у пациентов с манифестирующим ОА коленных суставов. Боль в коленных суставах оценивалась с помощью опросника WOMAC. Предположения о результате лечения для физкультуры, самоэффективность, наличие депрессии, тревожности, стресса и социальной поддержки оценивались стандартными методами. С целью выявления связи между предположениями о результате использовались модели логистической регрессии.

Результаты: В исследование было включено 262 испытуемых, средний возраст 59,8 лет, индекс массы тела 32,1 кг/м², 69,1 % женщин, 51,5% европеоидной расы, средняя продолжительность заболевания 8,6 лет, средний индекс WOMAC для боли в коленном суставе и функционального состояния 260,8 и 906,8 соответственно. Более высокие показатели предположения о результатах физкультуры ассоциировались с более высоким показателем самоэффективности (отношение шансов (ОШ) 1,25; 95 % доверительный интервал (ДИ) от 1,11 до 1,41; $p = 0,0004$), а также меньшей выраженностью симптомов депрессии (ОШ 0,84 для каждого 5-балльного интервала, 95% ДИ от 0,73 до 0,97; $p = 0,01$). Предположение о результатах лечения не имело значимой связи с полом, расой, образованием, наличием боли, функциональным состоянием, выраженностью рентгенологических признаков, социальной поддержкой, тревожностью, стрессом.

Заключение: Наши результаты позволяют предположить наличие значимой связи между предположениями о результатах лечения для физкультуры, самоэффективности и депрессии. В будущих исследованиях необходимо исследовать, как эти взаимоотношения динамически влияют на отдаленные результаты лечебной физкультуры в лечении ОА коленных суставов.

Marszalek J, Price LL, Harvey WF, Driban JB, Wang C. Outcome Expectations and Osteoarthritis: Perceived Benefits of Exercise Are Associated with Self-Efficacy and Depression. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2016 Jul 7. doi: 10.1002/acr.22969.