

Представление пациентов об остеоартрите коленных суставов после повреждения передней крестообразной связки и ее восстановлении

Цель: Исследовать представление пациентов об остеоартрите (ОА) и риске развития ОА после повреждения передней крестообразной связки, исследовать, какой объем информации больные получают от работников здравоохранения, а также оценить связь между характеристиками испытуемых, их знаниях, представлении о рисках и наличием консультативной помощи со стороны работников здравоохранения.

Методы: Нестандартное наблюдательное исследование было проведено среди взрослых австралийцев и американцев, перенесших повреждение передней крестообразной связки (с реконструктивным вмешательством или без него) в течение последних 1-5 лет. В исследовании было 3 раздела: характеристика испытуемых, их представление об ОА и риске ОА, консультативная помощь со стороны работников здравоохранения.

Результаты: Были проанализированы все данные, собранные от 233 соответствующих требованиям испытуемых. Большинство (70%, n = 164) оценивали свой риск ОА как более высокий по сравнению со здоровыми, однако только 56% (n = 130) смогли выбрать правильное определение ОА. Хотя многие согласились, что повреждения передней крестообразной связки (73%, n = 168) и/или менисков (n=181, 78%) повышают риск ОА, 65% (n = 152) предполагали, что реконструкция передней крестообразной связки снижала риск ОА, или затруднились ответить. Всего 27% (n = 62) вспомнили, что обсуждали свой риск ОА с работником здравоохранения. Испытуемые женского пола, более молодого возраста и с меньшим индексом массы тела или более высоким уровнем физической активности с более высокой вероятностью расценивали разрывы мениска и менискэктомии в качестве фактора, повышающего риск ОА. Предшествующий опыт ассоциировался с наличием представлением о повышенном риске ОА.

Заключение: Пациентам, перенесшим повреждение передней крестообразной связки, требуется повышение уровня консультативной помощи работников здравоохранения в отношении как понимания, что из себя представляет ОА, так сведений о повышенных рисках ОА вне зависимости от того, получали ли они хирургическую помощь.

Bennell KL, van Ginckel A, Kean CO, Nelligan RK, French SD, Stokes M, Pietrosimone B, Blackburn T, Batt M, Hunter DJ, Spiers L, Hinman RS. Patient Knowledge and Beliefs About Knee Osteoarthritis After Anterior Cruciate Ligament Injury and Reconstruction. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2016 Aug;68(8):1180-5. doi: 10.1002/acr.22794.