

## **Взаимоотношение между ранним остеоартритом коленного сустава, и взаиморасположением костей в нижней конечности, избыточной подвижностью и субъективными оценками боли, скованности и функционального состояния**

**Введение:** Остеоартрит (ОА) коленного сустава приводит к потере трудоспособности, притом количество больных в США насчитывает около 27 миллионов. Обнаружено, что изменения во взаиморасположении костей в нижней конечности и излишняя подвижность в суставе приводят к перераспределению медиальной и/или латеральной нагрузки в суставе. Тем не менее, влияние изменений в передне-задней избыточной подвижности на взаиморасположение костей и функциональное состояние у пациентов с ОА коленных суставов остается неясным.

**Цель:** Задачами данного исследования было: 1) выявить передне-заднюю избыточную подвижность, определить взаиморасположение костей в нижней конечности и субъективные показатели боли, скованности и функционального состояния у пациентов с ОА коленных суставов ранней стадии и в соответствующей контрольной группе; и 2) определить, имеется ли взаимоотношение между этими показателями.

**Дизайн исследования:** случай-контроль.

**Место:** Исследовательская лаборатория спортивной медицины.

**Участники:** Восемнадцать испытуемых с ОА коленных суставов и 18 схожих по характеристикам контрольных.

**Воздействие:** Испытуемые заполняли опросник WOMAC, также выполнялось тестирование полной передне-задней избыточной подвижности и взаиморасположения суставных поверхностей в коленном суставе.

**Основные параметры оценки:** Индекс WOMAC, передне-задняя избыточная подвижность и взаиморасположение суставных поверхностей.

**Результаты:** В ходе многофакторного анализа был выявлен основной значимый эффект для группы (Wilks'  $\Lambda = 0,30$ ,  $F(7,26) = 8,58$ ,  $p < 0,0001$ ). Испытуемые с ОА коленных суставов имели отличающиеся значения индекса WOMAC, однако не отличались по взаиморасположению суставных поверхностей ( $p = 0,49$ ) и общей передне-задней избыточной подвижности ( $p = 0,66$ ). Между основными показателями результатов лечения различий обнаружено не было.

**Заключение:** Эти данные демонстрируют, что испытуемые с ОА коленных суставов имеют худшие показатели боли, скованности и результатов лечения; тем не менее, взаиморасположение суставных поверхностей и передне-задняя избыточная подвижность не различались. В данном исследовании не было выявлено связи между субъективными показателями, взаиморасположением суставных поверхностей и передне-задней избыточной подвижностью.