

Оценка функциональных тестов для остеоартрита базального сустава

Введение: Мы сравниваем эффективность 3 диагностических тестов в отношении воспроизведения боли при артрите базального сустава (АБС). Тест ротации (grind test), тест рычага (обхватывание первой пястной кости чуть дистальнее базального сустава и отклонение вправо-влево в сторону лучевой и локтевой костей) и тест разгибания в пястно-фаланговом суставе.

Методы: Было включено шестьдесят два пациента с остеоартритом базального сустава. На обеих руках каждого пациента было выполнено 3 теста в случайном порядке. Перед тестированием пациенты характеризовали свою обычную выраженность боли и затем оценивали боль после каждого теста по шкале от 0 до 10, также уточняя, насколько каждый тест воспроизводил их боль в большом пальце (полностью, частично, не воспроизводил). У всех пациентов были рентгенограммы с признаками артрита базального сустава. Тест считался положительным для АБС, если производимая боль была больше 0. Чувствительность и специфичность каждого теста рассчитывались с использованием анамнеза боли, локализованной в базальном суставе и подтвержденного по рентгенограммам АБС в качестве золотого стандарта.

Результаты: Тест рычага провоцировал самую сильную боль и лучше всего воспроизводил имеющуюся боль. Тест рычага также обладал самой высокой чувствительностью, высокой специфичностью и наименьшей частотой ложноположительных результатов. Тест ротации имел самую низкую чувствительность, высокую специфичность и высокую частоту ложноположительных результатов.

Заключение: Тест рычага стал диагностическим тестом, лучше всего воспроизводящим боль, вызванную ОА базального сустава. Мы рекомендуем тест рычага для обследования пациента с подозрением на ОА базального сустава. Часто упоминаемый тест ротации имеет ограниченную диагностическую ценность.

Model Z, Liu AY, Kang L, Wolfe SW, Burket JC, Lee SK. Evaluation of Physical Examination Tests for Thumb Basal Joint Osteoarthritis. *Hand (N Y)*. 2016 Mar;11(1):108-12. doi: 10.1177/1558944715616951.