

Кальцификация суставного хряща в тазобедренном и коленном суставах широко распространена, независима от возраста и связана с гистологическими признаками остеоартрита: данные в пользу системности заболевания

Цели: Основываясь на концепции системной предрасположенности к кальцификации суставного хряща, с помощью данного исследования мы хотели определить распространенность и общее количество случаев двусторонней кальцификации хряща в тазобедренных и коленных суставах в неотобранной выборочной когорте с использованием цифровой контактной рентгенографии (ЦКР) высокого разрешения и проанализировать связь кальцификации хряща с гистологическими проявлениями остеоартрита (ОА).

Методы: В данном исследовании неселективной когортной выборки оба тазобедренных и коленных сустава у 87 доноров (48 мужчин, 39 женщин, средний возраст 62 года) исследовались посмертно с помощью ЦКР. Определялись гистологические признаки ОА в основной несущей нагрузке области головок и медиальных мыщелков бедра.

Результаты:

Распространенность кальцификации хряща головки бедра составила 96,6%, коленного сустава — 94,3%. Двусторонняя кальцификация определялась в 79,3% в тазобедренных и в 86,2% в коленных суставах. Одновременная кальцификация хряща во всех четырех суставах определялась в 69,0% доноров. Различий в объеме кальцификации хряща в тазобедренных и коленных суставах не было ($p = 0,47$). Объем кальцификации любого данного тазобедренного или коленного сустава коррелировал с таковым в контралатеральном тазобедренном ($r_s = 0,54$; $p < 0,001$) или коленном суставе ($r_s = 0,50$; $p < 0,001$). Наблюдалась корреляция между объемом кальцификации хряща и выраженностью гистологических признаков ОА (тазобедренные $r_s = 0,48$; $p < 0,001$; колени $r_s = 0,30$; $p = 0,004$), однако между кальцификацией хряща и возрастом корреляция отсутствовала (тазобедренные $r_s = -0,09$; $p < 0,41$; колени $r_s = 0,10$; $p = 0,34$).

Выводы: Эти данные поддерживают мнение о том, что кальцификация хряща происходит в результате системного заболевания. Кальцификация хряща является ранним независимым от возраста элементом патогенеза ОА тазобедренных и коленных суставов.

Hawellek T, Hubert J, Hischke S, Krause M, Bertrand J, Pap T, Püschel K, Rütther W, Niemeier A. Articular cartilage calcification of the hip and knee is highly prevalent, independent of age but associated with histological osteoarthritis: evidence for a systemic disorder. *Osteoarthritis Cartilage*. 2016 Jul 5. pii: S1063-4584(16)30171-6. doi: 10.1016/j.joca.2016.06.020.